

สารบัญ

จุดมุ่งหมายในการให้บริการดูแลสุขภาพเด็ก.....	1
แนวทางในการดูแลเด็กที่คลินิกสุขภาพเด็กดี.....	2
หลักทั่วไปในการจัดบริการสุขภาพแม่เด็กดี.....	2
จำนวนครั้งของบริการ.....	2
การจัดบริการตรวจสุขภาพเด็ก.....	3
องค์ประกอบของบริการดูแลสุขภาพเด็ก.....	4
การสัมภาษณ์และซักประวัติ.....	4
การตรวจวินิจฉัย.....	4
การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคตามวัย.....	5
ให้คำแนะนำทั่วไป.....	6
ให้คำแนะนำล่วงหน้า.....	6
ให้การรักษาและแก้ไขปัญหาต่าง ๆ.....	6
การติดตามปัญหาที่พบครั้งก่อน.....	6
แนวทางในการจัดการความปลอดภัยสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี.....	8
การให้คำแนะนำทั่วไปสำหรับผู้ปกครอง.....	11
ที่นั่งนรภัย (car seat).....	11
การเลือกเตียงสำหรับเด็ก.....	14
การดูแลรักษาฟันในเด็ก.....	19
คำแนะนำเรื่องการดูโทรทัศน์สำหรับเด็ก.....	21
คำแนะนำเรื่องการให้อาหารเด็กวัย.....	23
การให้วัคซีนเพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค.....	24
คำแนะนำในการให้บริการดูแลสุขภาพในคลินิกสุขภาพเด็กดี.....	27
เด็กวัย 1-4 เดือน.....	27
เด็กวัย 6-12 เดือน.....	29
เด็กวัย 18 เดือน.....	31
เด็กวัย 18 - 2.5 ปี.....	33
เด็กวัย 3-5 ปี.....	35
การใช้สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก.....	38
เอกสารอ้างอิง.....	39

สารบัญรูป

รูปที่ 1 ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กทารก (infant seat)	12
รูปที่ 2 ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กและเด็กเล็ก (convertible seat)	12
รูปที่ 3 เด็กอายุน้อยกว่า 1 ปี นั่งนิรภัยสำหรับเด็กและเด็กเล็ก (convertible seat)	12
รูปที่ 4 เด็กอายุ 1-5 ปี นั่งที่ที่นั่งนิรภัยโดยหันหน้าไปด้านหลังตามปกติ.....	13
รูปที่ 5 เด็กอายุ 5-10 ปี นั่งที่ที่นั่งนิรภัยเสริม (booster seat) เบาะหลัง.....	13
รูปที่ 6 แสดงการติดค้ำของศีรษะในช่องว่างระหว่างเตียงกับกำแพงหรือเตียงกับเฟอร์นิเจอร์อื่น.....	15
รูปที่ 7 แสดงลักษณะการเสียชีวิตจากการติดค้ำของศีรษะ (head entrapment).....	16
รูปที่ 8 เตียงที่มีลักษณะเหมาะสมสำหรับเด็ก.....	17
รูปที่ 9 สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก.....	38

ตัวอย่างเอกสารหลักวิชา

สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	การให้วัคซีนในเด็กปกติไทย.....	5
ตารางที่ 2	คำแนะนำในการให้บริการสุขภาพในช่วงอายุ 0-6 ปี.....	7
ตารางที่ 3	การดูแลเพื่อป้องกันอุบัติเหตุในเด็ก.....	8
ตารางที่ 4	แสดงขนาดความกว้างของศีรษะและทรงอกของเด็กกลุ่มอายุต่างๆ.....	17
ตารางที่ 5	คำแนะนำในการให้ฟลูออไรด์เสริม.....	20
ตารางที่ 6	ความต้องการพลังงานของเด็กแรกเกิด- 23 เดือน.....	23

ตัวอย่างเอกสารหลักวิชา